

レクリエーション 介護士 2 級講座



一般社団法人
日本アクティブコミュニティ協会
Japan Active Community Association

※レクリエーション介護士 2 級は、一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会が認定する資格です。

日時 開講日時は、下記のスケジュールをご参照ください。

場所 キャリアフィットアカデミー（当校専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください）

中央区南 1 条東 2 丁目 3-2 マツヒロビル 3F

（東西線バスセンター前駅 3 番出口・徒歩 1 分）

講座内容については、「一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会」のHPをご覧ください。

受講料 通常 37,800 円のところ、下記コース限定！特別価格 32,400 円（税込） ※教材費・受講料込み

※詳しいカリキュラムや受講料のお支払い方法などについては、お申込み後当校よりご案内をお送りいたします。

♪振替制度がありますので安心してご受講いただけます！（詳細はお問合せください）

定員 各コース 20 名（受付順にて定員になり次第締め切ります）

【日程・コース】	7 月生	11 月生	2018 年 1 月生
土曜コース (2 日間・10 時～17 時)	7 月 22 日	11 月 18 日	1 月 13 日
	7 月 29 日	11 月 25 日	1 月 27 日

開講記念
限定！！

【お申込み方法】 お電話または FAX にて、開講日の 7 日前までにお申込みください。

レクリエーション介護士 2 級講座 受講申込書

■ FAX の方は必要事項をご記入の上、下記番号まで送信してください。

電話番号 011-231-6655（平日 9 時～18 時） FAX 番号 011-211-4694

■ 領収書が必要な方はいずれかに○をつけてください。領収書の宛名（勤務先名称・受講者氏名）

受講者氏名（フリガナ）		生年月日	
（ ）		S・H	年 月 日生 歳 男・女
勤務先名称		職 種	
		介護福祉士・ヘルパー・その他（ ）	
連絡先住所・電話番号			
〒	—	北海道	
電話番号（ ）	—	FAX 番号（ ）	—
Eメールアドレス	@		
お申込みコース（受講されるコースに○をご記入ください）			※当校記入欄
5 月生・土曜	6 月生・土曜	7 月生・土曜	

【個人情報保護について】皆様の個人情報は、ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません

【お問合せ先】 キャリアフィットアカデミー（011）231-6655（直通）担当：小澤・松田（平日 9 時～18 時）

レクリエーション介護士2級講座 カリキュラム

【学習のねらい】

- 1日目～実践でのアイスブレイクを通して参加者自らが、「楽しい」を知る。
 介護レクリエーションの意義と役割を理解し、高齢者とのコミュニケーションを学ぶ
 グループワークでの企画書の作成を通して、企画を学ぶ。
- 2日目～実践での介護レクリエーションを通して、集団の盛り上げ方、声掛けの方法やアレンジを学ぶ。
 企画の発表を通して、企画・計画・実行・見直しのプロセスを学ぶ。

【カリキュラム】

時間	1 日 目	時間	2 日 目
10:00 ～ 11:30	オリエンテーション 【実践】実技を通して楽しいを知る ・ 1対全員 ・ 緊張が解けて全体を見合う ・ 一体感が出てきて1人1人見合う ・ グループで達成感	10:00 ～ 12:00	【復習】 1日目の振り返り 【実践】 講師によるレクリエーションの実践
11:30 ～ 12:30	【理論】 介護レクリエーションの意義と役割 ・ 基礎生活…それぞれの時間 ～支援と指導～	12:00 ～ 13:00	昼休憩
12:30 ～ 13:30	昼休憩	13:00 ～ 14:30	
13:30 ～ 14:30	【理論】 レクリエーションにおける コミュニケーション ・ ホスピタリティとコミュニケーション ～高齢者の話や気持ちの引き出し方～	14:30 ～ 15:30	【ワークショップ】 企画発表（レクリエーションの実践）と 講評
14:30 ～ 15:30	【理論】 レクリエーション企画と計画の方法 ・ 集団レクと個別レクの違い	15:30 ～ 16:00	【理論】 レクリエーションの実行と見直しの方法 ・ A-P-I-Eプロセスを学ぶ
15:00 ～ 17:00	【ワークショップ】 レクリエーション企画書作成	16:00 ～ 17:00	2日間を通しての質疑応答 認定試験勉強
		16:00 ～ 17:00	認定試験 テキスト持込可 50問 選択式
		17:00	終了（アンケート実施）